

информация	радиальная ударно-волновая терапия	фокусированная ударно-волновая терапия	лазер высокой интенсивности	направленная контактная диатермия	super inductive system
Энергия	дивергентная акустическая волна	конвергентная акустическая волна	лазерное излучение	радиочастотный ток	электромагнитное поле
Механизм действия	поверхностная механическая стимуляция	глубокая механическая стимуляция	лазерная биостимуляция	термический эффект	деполяризация нервов
Область воздействия	связки	связки, кости	клеточная репарация (клетки крови)	мышцы	нервы
Медицинские эффекты	стимуляция заживления при хронической тендинопатии, разрушение кальцификатов, облегчение хронической боли	разрушение кальцификатов, лечение несрастающихся переломов и тендинопатий в костно-сухожильном соединении	стимуляция заживления при острых травмах, противовоспалительный эффект, облегчение острой боли	устранение мышечных спазмов, регенерация мышц, уменьшение отека	мобилизация суставов, стимуляция и релаксация мышц, устранение боли
Глубина проникновения	до 5 см, максимальная интенсивность распространяется только поверхностно	регулируемая глубина фокальной зоны в диапазоне 0–35 мм, 15–50 мм, 30–65 мм	до 10 см	зависит от типа электрода и режима работы аппарата	до 10 см
Применение	ручное	ручное	безоператорное/ручное	ручное	безоператорное
Восприятие пациента	давление, легкий дискомфорт	давление, легкий дискомфорт	легкое ощущение тепла	сильное ощущение тепла	сокращение или подрагивание мышц
Медицинское направление	ортопедия, ФИР*, ФТ**	ортопедия, ФИР	ортопедия, ФИР, ФТ, спортивная медицина	ФТ, спортивная медицина	ортопедия, ФИР, неврология, ФТ
Ограничения по применению	острая стадия заболевания, область позвоночника, область головы	острая стадия заболевания, область позвоночника, область головы, органы, содержащие газ	нарушения чувствительности, соблюдение техники безопасности	нарушения чувствительности, применение только опытным мануальным терапевтом	область головы, металлические и электронные имплантируемые устройства
Расходные материалы	патрон, гель	насадки, гель	нет	крем, одноразовые электроды (опционально)	нет
Количество процедур	10 сеансов	5 сеансов	5–10 сеансов	5–10 сеансов	5–10 сеансов
Частота применения	до 2 раз в неделю	1 раз в неделю	до ежедневного применения	до ежедневного применения	до ежедневного применения
Длительность процедуры	10 мин	5 мин	5–15 мин	как минимум 15 мин	до 10 мин
показания					
Острая боль в спине	—	—	1	3	2
Хроническая боль в спине	3	3	3	1	2
Дегенеративные заболевания суставов	2	1	3	3	3
Растяжение связок суставов	—	—	1	3	2
Дегенеративные заболевания позвоночника	—	—	2	3	1
Ревматоидный артрит	—	—	1	3	2
Кальцификаты (связки, суставы)	2	1	3	3	3
Ускорение сращения переломов	—	2	3	—	1
Лечение несрастающихся переломов	—	1	—	—	—
Блокада суставов	—	—	3	2	1
Атрофия мышц	—	—	—	2	1
Мышечный гипертонус	2	3	3	1	3
Регенерация мышц	3	3	2	1	3
Повреждения мышц	—	—	1	2	3
Миофасциальный синдром	2	3	3	1	3
Спастичность	2	2	3	3	1
Тендинопатия	1	1	3	3	3
Повреждения нервов	—	—	2	3	1
Спортивные травмы	—	—	1	2	3
Посттравматический отек	—	—	2	1	3

*ФИР (физическая и реабилитационная медицина)

**ФТ (физиотерапия)

1 - первостепенно

2 - второстепенно

3 - по показаниям